

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kifli			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér			Tej Vajkrém Félbarna kenyér Póréhagymakarikákkal			Tej Sajt szelet Margarinos Teljes kiőrlésű kenyérral Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 240.44 Kcal / 1,005.04 KJ			Energia: 283.80 Kcal / 1,186.28 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	0.10 g	6.76 g	8.66 g	4.14 g	10.25 g	9.94 g	7.09 g	15.02 g	13.33 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	0.00 g	0.41 g	40.84 g	9.99 g	0.64 g	27.23 g	0.00 g	0.23 g	25.81 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	14.99 g	0.03 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Erőleves Párolt csirkemell Almamártással Pírtott darával			Gyümölcsle Főtt tojás Sóskamártással Főtt burgonyával			Gyümölcsle Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel			Gyümölcsle Fasírt Finomfőzelékkel Félbarna kenyérral Alma			Gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 262.26 Kcal / 1,096.25 KJ			Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 268.58 Kcal / 1,122.66 KJ			Energia: 467.33 Kcal / 1,953.44 KJ			Energia: 635.04 Kcal / 2,654.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.62 g	6.49 g	1.45 g	10.49 g	7.60 g	2.39 g	15.80 g	6.03 g	0.71 g	18.26 g	18.55 g	4.69 g	14.58 g	20.85 g	1.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.56 g	9.04 g	1.08 g	29.00 g	8.69 g	1.21 g	30.97 g	2.71 g	1.87 g	55.64 g	5.70 g	1.55 g	96.33 g	0.00 g	0.60 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7			9,(7)			1,3,7			1,3,7,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonkakerém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Csoki puding Kiflivel			Epres tea Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle			Tej Petrezselymes túrókrém Kiflivel Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 11-szezámm 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft
 2730 Albertfata, Pesti u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 1493560-4-13
 45.